

به نام پروردگار دانا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس

معاونت بهداشتی

واحد بهبود تغذیه جامعه

" برنامه عملیاتی در سال ۱۳۹۲ "

هدف کلی: بهبود امنیت غذایی و ارتقاء تغذیه آحاد جامعه استان فارس

اهداف بینابینی:

IG1: بهبود تغذیه دانش آموزان

IG2: مدیریت تغذیه در بحران

IG3: بهبود تغذیه در زنان باردار و شیرده

IG4: کاهش شیوع اختلال رشد در کودکان زیر ۸ سال

IG5: پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید

هدف بینابینی (IG1): بهبود تغذیه دانش آموزان

بررسی وضع موجود

بر اساس آخرین بررسی وضعیت سلامت دانش آموزان پایه های ورودی مقاطع تحصیلی در سال ۱۳۸۹ - ۱۳۸۸، در استان فارس هر دو شاخص نمایه توده بدنی کمتر از صدک ۵ (کم وزنی) و صدک ۹۵ و بالاتر (چاقی) بالاتر از میانگین کشوری می باشد.

این دو شاخص در دانش آموزان پایه اول ابتدایی بیشتر بوده و میزان آن در پایه اول راهنمایی و اول دبیرستان کاهش یافته است. میزان صدک ۵ و کمتر در مناطق روستایی بیشتر از مناطق شهری است.

از آنجائیکه این گروه سنی در دوران رشد سریع قرار دارند و تأمین انرژی و پروتئین و همچنین ریزمغذی ها از جمله آهن، کلسیم و ... در افزایش کارایی آنان بسیار موثر است، دانش آموزان، والدین و اولیاء مدرسه از اولویت های اصلاح عادات غذایی و ارتقاء آگاهی و عملکرد تغذیه ای واحد بهبود تغذیه جامعه می باشند.

اهداف اختصاصی:

O1-IG1: افزایش درصد دانش آموزان دچار اختلال رشد مشاوره شده توسط کارشناس تغذیه شهرستان به میزان ۵ درصد نسبت به سال ۹۱ تا پایان سال ۹۲

O2-IG1: آموزش ۵۰ درصد مراقبین بهداشتی، معلمان و مدیران در زمینه اهمیت مصرف صبحانه، ترویج لقمه های خانگی سالم، کم خونی فقر آهن و پیشگیری از چاقی دانش آموزان در سال ۱۳۹۲.

O3-IG1: آموزش ۹۰ درصد پرسنل بهداشتی (پزشک، ماما، کارشناس، کاردان و بهورز) در زمینه تغذیه سنین مدرسه (ترویج لقمه های خانگی سالم، کم خونی فقر آهن، پیشگیری از چاقی دانش آموزان) در سال ۱۳۹۲.

O4-IG1: افزایش آگاهی و عملکرد ۸۰٪ معلمان و مدیران مدارس راهنمایی و دبیرستان های دخترانه در زمینه اهمیت کم خونی فقر آهن و مکمل یاری دختران در سال ۱۳۹۲.

O5-IG1: افزایش پوشش مصرف برنامه آهن یاری از ۷۰ درصد به ۷۵ درصد دختران راهنمایی و دبیرستانی تا پایان سال ۱۳۹۲.

استانی:

O6-IG1: افزایش آگاهی ۱۰۰٪ کارشناسان تغذیه حوزه معاونت بهداشتی در زمینه اصلاح میان وعده های دانش آموزان در مدارس (ترویج لقمه های خانگی سالم، پیشگیری از کم خونی فقر آهن و پیشگیری از چاقی دانش آموزان) تا پایان سال ۱۳۹۲.

O7-IG1: افزایش پوشش مشاوره تخصصی تغذیه در دانش آموزان دچار اختلال رشد به میزان ۵٪ تا سال ۱۳۹۲.

O8-IG1: آموزش ۵۰ درصد مراقبین بهداشت مدارس در زمینه (ترویج لقمه های خانگی، پیشگیری از کم خونی فقر آهن و پیشگیری از چاقی دانش آموزان تا سال ۱۳۹۲).

هدف اختصاصی: افزایش درصد دانش آموزان دچار اختلال رشد مشاوره شده توسط کارشناس تغذیه شهرستان به میزان ۵ درصد نسبت به سال ۹۱ تا پایان سال ۹۲

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	تشکیل جلسه هماهنگی با سازمان آموزش و پرورش	کارشناس تغذیه شهرستان واحد بهداشت مدارس و آموزش و پرورش	پائیز ۹۲	پایان سال ۹۲	تعداد جلسات تشکیل شده	---	✓			
۲	برنامه ریزی جهت مشاوره تغذیه و تقویت ارجاع دانش آموزان دچار اختلال رشد توسط کارشناس تغذیه	کارشناس تغذیه شهرستان	پائیز ۹۲	پایان سال ۹۲	تعداد برنامه های تنظیم شده	---	✓			
	مشاوره دانش آموزان دچار اختلال رشد	کارشناس تغذیه شهرستان	ابتدای سال	پایان سال ۹۲	دانش آموزان دچار اختلال رشد که مشاوره شده اند	---	✓			
۳	برگزاری کارگاه آموزشی ضمن خدمت ویژه مدیران و مراقبین بهداشت در زمینه نحوه شناسایی دانش آموزان دچار اختلال رشد و ارجاع به کارشناس مشاور تغذیه	کارشناس تغذیه شهرستان	نیمه دوم ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد مدیران آموزش دیده تعداد کارگاههای برگزار شده	---	✓			
۴	ارسال آمار دانش آموزان اختلال رشد مشاوره شده	کارشناس تغذیه شهرستان	اسفند ۹۲	اسفند ۹۲	ارسال طبق جدول زمانبندی	---			پایان سال اجرا خواهد شد.	
۵	آنالیز آمارهای ارسالی مرکز مشاوره تغذیه	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	اسفند ۹۲	اسفند ۹۲	شاخص ارسال شده	---			پایان سال اجرا خواهد شد.	

هدف اختصاصی: آموزش ۵۰ درصد مراقبین بهداشتی، معلمان و مدیران در زمینه اهمیت مصرف صبحانه، ترویج لقمه های خانگی سالم، کم خونی فقر آهن و پیشگیری از چاقی دانش آموزان در سال ۱۳۹۲

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	تشکیل جلسه هماهنگی با سازمان آموزش و پرورش	واحد بهداشت مدارس و واحد تغذیه معاونت بهداشتی/شهرستان	نیمه دوم ۹۲	دی ۹۲	تعداد جلسات هماهنگی	---	✓			
۲	برگزاری همایش بزرگ مدیران مدارس با عنوان بوفه و لقمه خانگی سالم توسط ستاد تغذیه	کارشناس تغذیه جامعه معاونت بهداشتی/ شهرستان، واحد بهداشت مدارس و آموزش و پرورش	نیمه دوم ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد کارگاههای آموزشی برگزار شده	---	✓			
۳	طراحی و تهیه پوستر لقمه های خانگی سالم و تهیه بسته آموزشی	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	شهریور ۹۲	مهر ۹۲	تعداد بسته های آموزشی تهیه شده	---	✓			

هدف اختصاصی: آموزش ۹۰ درصد پرسنل بهداشتی (پزشک، ماما، کاردان، کارشناس، بهورز) در زمینه تغذیه سنین مدرسه (ترویج لقمه های خانگی سالم، کم خونی فقر آهن، پیشگیری از چاقی دانش آموزان) در سال ۱۳۹۲

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	هماهنگی با رابط آموزشی مرکز بهداشت جهت برگزاری کارگاه	کارشناس تغذیه شهرستان	فروردین ۹۲	فروردین ۹۲	تعداد جلسات هماهنگی	---	✓			
۲	برگزاری کارگاه آموزشی ضمن خدمت ویژه پزشکان	کارشناس تغذیه شهرستان	نیمه اول سال ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد کارگاههای آموزشی برگزار شده	۴۰۰۰۰۰۰	✓			
۳	برگزاری کارگاه آموزشی ضمن خدمت ویژه پرسنل بهداشتی	کارشناس تغذیه شهرستان	نیمه اول سال ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد کارگاههای آموزشی برگزار شده	۵۰۰۰۰۰۰	✓			
۴	ارسال گزارش فعالیتها به معاونت بهداشتی / واحد تغذیه جامعه دانشگاه	واحد تغذیه معاونت بهداشتی / شهرستان	اسفند ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد گزارشات ارسال شده	---		✓		پایان سال اجرا خواهد شد.

هدف اختصاصی: افزایش آگاهی و عملکرد ۸۰٪ معلمان و مدیران مدارس راهنمایی و دبیرستان های دخترانه در زمینه اهمیت کم خونی فقر آهن و مکمل یاری دختران در سال ۱۳۹۲

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	تشکیل جلسه هماهنگی با سازمان آموزش و پرورش	واحد تغذیه معاونت بهداشتی/شهرستان و واحد بهداشت مدارس و اداره آموزش و پرورش	شهریور ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد جلسات هماهنگی	---	✓			
۲	برگزاری کارگاه آموزشی ضمن خدمت ویژه مدیران مدارس راهنمایی و دبیرستان های دخترانه	واحد بهداشت مدارس و اداره آموزش و پرورش واحد تغذیه	نیمه دوم ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد کارگاههای برگزار شده	---	✓			
۳	نظارت بر عملکرد مدیران و حین برنامه آهن یاری	کارشناس تغذیه شهرستان	آبان ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد گزارشات ارسال شده	---	✓		پایان سال اجرا خواهد شد.	

هدف اختصاصی: افزایش پوشش برنامه آهن یاری از ۷۰ درصد به ۷۵٪ دختران راهنمایی و دبیرستانی تا پایان ۱۳۹۲

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	پیگیری تهیه قرص آهن	امور دارو	۹۲/۷/۱	۹۲/۷/۱۵	قرص خریداری شده	---	✓			
۲	توزیع قرص آهن به تعداد مورد نیاز در سطح مدارس استان	واحد تغذیه و امور دارویی	۹۲/۸/۱	۹۲/۸/۳۰	توزیع به موقع	---		✓		
۳	توزیع قرص آهن در بین شهرستانها	امور دارو	۹۲/۸/۱	۹۲/۶/۳۰	قرص توزیع شده	---		✓		
۴	نظارت بر نحوه توزیع در شهرستانها	واحد تغذیه	۹۲/۸/۱	۹۲/۸/۳۰	نظارت انجام شده	---		✓		
۵	نظارت بر نحوه مصرف قرص آهن در مدارس از طریق شاخصهای محاسبه شده در هر شهرستان	آموزش و پرورش، واحد تغذیه و بهداشت مدارس	۹۲/۹/۱	۹۲/۹/۳۰	نظارت انجام شده	---		✓		
۶	تجزیه و تحلیل شاخصهای مصرف قرص آهن در هر شهرستان	واحد تغذیه	۹۲/۱۰/۱	۹۲/۱۰/۱	شاخص بررسی شده	---		✓		
۷	آموزش دانش آموزان و والدین آنها در خصوص کم خونی فقر آهن	واحد تغذیه	مهر ۹۲	پایان سال ۹۲	دانش آموزان آموزش دیده	---		✓		

	✓			---	کارگاه برگزار شده	پایان ۹۲ سال	۹۲/۶/۱	واحد تغذیه و آموزش و پرورش	برگزاری کارگاه آموزشی کم خونی فقر آهن ویژه مدیران و مربیان	۸
	✓			۵۰/۰۰۰/۰۰۰	پمفلت توزیع شده	۹۲/۹/۳۰	۹۲/۷/۱	واحد تغذیه و آموزش و پرورش	تکثیر و توزیع پمفلت «آهن چیست» به کلیه شهرستانها جهت توزیع در مدارس	۹
	✓			---	آگاهی سنجیده شده	۹۲/۱۰/۳۰	۹۲/۸/۱	واحد تغذیه، آموزش و پرورش و بهداشت مدارس	تعیین میزان آگاهی و میزان مصرف قرص آهن دانش آموزان	۱۰
	✓			---	برنامه ارزشیابی شده	۹۲/۱۲/۱	۹۲/۱۱/۱	واحد تغذیه	ارزشیابی برنامه از طریق ارسال پرسشنامه به شهرستانها	۱۱
	✓			---	اطلاعات ارزیابی شده	پایان ۹۲ سال	۹۲/۱۲/۱	واحد تغذیه	جمع آوری پرسشنامه و تجزیه و تحلیل اطلاعات	۱۲

هدف اختصاصی: افزایش آگاهی ۱۰۰٪ کارشناسان تغذیه حوزه معاونت بهداشتی در زمینه اصلاح میان وعده های دانش آموزان در مدارس (ترویج لقمه های سالم، پیشگیری از کم خونی فقر آهن و پیشگیری از چاقی دانش آموزان)
تا پایان سال ۱۳۹۲

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	درخواست مجوز برگزاری کارگاه آموزشی ویژه کارشناسان تغذیه	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی			مجوز اخذ شده	---	✓			
۲	برگزاری کارگاه آموزشی ویژه کارشناسان تغذیه	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	۹۲/۸/۱	۹۲/۸/۳۰	تعداد کارگاههای برگزار شده	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	✓			
۳	برگزاری کلاس آموزشی ویژه پرسنل محیطی	کارشناس تغذیه شهرستان	۹۲/۹/۱	پایان سال ۹۲	تعداد کلاس های آموزشی برگزار شده	---		✓		

شاخص ها:

*درصد دانش آموزان دچار اختلال رشد(کمتر از $-2SD$ و بیشتر از $+1SD$)مشاوره شده توسط کارشناس تغذیه :

تعداد دانش آموزان دچار اختلال رشد مشاوره شده توسط کارشناس تغذیه $100 \times$

کل دانش آموزان دچار اختلال رشد

*درصد دانش آموزان دختر راهنمائی و دبیرستانی دریافت کننده قرص آهن:

تعداد دانش آموزان دختر راهنمائی و دبیرستانی دریافت کننده قرص آهن $100 \times$

کل دانش آموزان دختر راهنمائی و دبیرستان

هدف بینابینی ۲(IG2): مدیریت تغذیه در بحران

بررسی وضع موجود

از دهه ۱۳۷۰ برنامه های مدیریت تغذیه در بحران و نقش و جایگاه تغذیه در بلایا در معاونت بهداشتی با عضویت کارشناس تغذیه در کمیته مدیریت بحران معاونت بهداشتی مطرح گردید.

برنامه "مدیریت تغذیه در بلایا" با هدف "ارتقاء کیفیت مدیریت تغذیه در بلایا و فوریت ها در مراحل چهارگانه بحران (پیشگیری و کاهش آسیب، آمادگی، پاسخ و بازیابی) می باشد.

با توجه به سطوح پاسخ دهی یکی از مهمترین مشکلات مهم، کمبود هماهنگی بین دستگاه های متولی تغذیه در بلایا می باشد. همچنین انعقاد تفاهم نامه های همکاری درون بخشی و برون بخشی جهت تقسیم وظایف سازمان ها در بلایا علی رغم چندبخشی بودن مدیریت بلایا و فوریت ها ضروری به نظر می رسد.

اهداف اختصاصی:

استانی:

O1-IG2: افزایش آگاهی و عملکرد ۱۰۰٪ کارشناسان تغذیه حوزه معاونت بهداشتی در زمینه آمادگی و پیشگیری از سوء تغذیه در بلایا تا پایان سال ۱۳۹۲.

شهرستانی:

O2-IG2: آموزش ۸۰ درصد پرسنل بهداشتی(پزشک، ماما، کارشناس، کاردان، بهورز) در خصوص پیشگیری از عوارض سوء تغذیه گروه های آسیب پذیر(کودکان زیر ۶ سال، مادران باردار و شیرده، سالمندان و ...) در بلایا تا پایان سال ۱۳۹۲.

O3-IG2: آموزش به ۸۰ درصد رابطین متخصص ادارات در زمینه راهکارهای کاهش خطر سوء تغذیه گروه های آسیب پذیر در بلایا تا پایان سال ۱۳۹۲.

O4-IG2: آموزش به ۸۰٪ کارشناسان سازمان های امداد و نجات در بلایا(هلال احمر، بسیج، سپاه و ...) در زمینه راهکارهای کاهش خطر سوء تغذیه گروه های آسیب پذیر در بلایا تا پایان سال ۱۳۹۲.

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: افزایش آگاهی و عملکرد ۱۰۰٪ کارشناسان تغذیه حوزه معاونت بهداشتی در زمینه آمادگی و پیشگیری از سوء تغذیه در بلایا تا پایان سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	هماهنگی به معاونت و کمیته بلایا در خصوص برگزاری مانور	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۶ماهه دوم سال ۹۲	۶ماهه دوم سال ۹۲	انجام بموقع		✓			
۲	برگزاری کارگاه آموزشی تغذیه در بلایا بصورت غیر حضوری	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	بهمن ۹۲	اسفند ۹۲	تشکیل بموقع		✓			
۳	آمادگی تکمیل چک لیست RAPID ASSESSMENT تغذیه در بحران	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	نیمه دوم ۹۲	اسفند ۹۲	طراحی طبق برنامه		✓			
۴	تامین بودجه مورد نیاز انجام مانور مدیریت تغذیه در بحران	معاونت بهداشتی	نیمه دوم	اسفند ۹۲	تخصیص بموقع بودجه	۵۰۰۰۰۰۰۰	✓			
۵	ارزشیابی عملکرد کارشناس تغذیه بعد از مانور	واحد تغذیه شهرستان	طول سال ۹۲	سال ۹۲	چک لسیت طراحی شده		✓			

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: آموزش ۸۰ درصد پرسنل بهداشتی (پزشک، ماما، کارشناس، کاردان، بهورز) در خصوص پیشگیری از عوارض سوء تغذیه گروه های آسیب پذیر (کودکان زیر ۶ سال، مادران باردار و شیرده، سالمندان و ...) در بلایا تا پایان سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	هماهنگی برگزاری کارگاه بصورت غیر حضوری	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	فروردین ۹۲	اردیبهشت ۹۲	مجوز گرفته شده		✓			
۲	برگزاری کارگاه آموزشی مدیریت تغذیه در بحران به تفکیک پزشک و کارشناس و	واحد تغذیه شهرستان	نیمه دوم ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد جلسات آموزشی برگزار شده		✓			
	در اختیار گذاشتن مطالب آموزشی جهت گروه هدف	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	شهریور ۹۲	مهر ۹۲	توزیع طبق برنامه	۲۰۰۰۰۰۰۰	✓			
۳	انجام ازمون نهایی و ارسال نتایج به معاونت	واحد تغذیه شهرستان	نیمه دوم ۹۲	اسفند ۹۲	نتایج ارسال شده طبق برنامه			✓		

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: آموزش به ۸۰ درصد رابطین متخصص ادارات در زمینه راهکارهای کاهش خطر سوء تغذیه گروه های آسیب پذیر در بلایا تا پایان سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	تشکیل جلسه هماهنگی با مشارکت مردمی	واحد تغذیه استان و شهرستان	مهر ۹۲	اسفند ۹۲	صورتجلسات کمیته		✓			
۲	برنامه ریزی آموزشی جهت آموزش رابطین متخصص	کارشناس تغذیه شهرستان	مهر ۹۲	اسفند ۹۲	تدوین برنامه		✓			
۳	برگزاری کارگاه آموزشی طبق برنامه ریزی انجام شده	کارشناس تغذیه شهرستان	مهر ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد درابط آموزش دیده	۲۰۰۰۰۰۰۰		✓		
	آزمون نهایی و ارسال نتایج به معاونت	واحد تغذیه شهرستان	مهر ۹۲	اسفند ۹۲	نتایج ارزشیابی			✓		

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: آموزش به ۸۰٪ کارشناسان سازمان های امداد و نجات در بلایا(هلال احمر، بسیج، سپاه و ...) در زمینه راهکارهای کاهش خطر سوء تغذیه گروه های آسیب پذیر در بلایا تا پایان سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	تشکیل کمیته هماهنگی با سازمان هلال احمر	واحد تغذیه شهرستان	۹۲مهر	اسفند۹۲	تشکیل حداقل دو کمیته		✓			
۲	برنامه ریزی آموزش مدیران و کارشناسان متبیط با بحران	واحد تغذیه شهرستان	سال ۹۲	اسفند۹۲	انجام تا آبان ۹۲		✓			
۳	برگزاری کارگاه آموزشی مدیریت تغذیه در بحران	واحد تغذیه شهرستان	سال ۹۲	اسفند۹۲	تشکیل طبق برنامه	تامین بودجه از طریق هلال احمر	✓			
۴	تکثیر فایل آموزشی تغذیه در بحران و توزیع به گروه هدف	واحد تغذیه شهرستان	سال ۹۲	اسفند۹۲	توزیع قبل از کلاس آموزشی	۱۰۰۰۰۰۰۰	✓			
۵	آزمون نهایی و ارسال نتایج به معاونت	واحد تغذیه شهرستان	سال ۹۲	اسفند۹۲	ارسال نتایج تا اسفند ۹۲			✓		

شاخص ها:

*درصد کارشناسان تغذیه که آموزش مدیریت تغذیه در بلایا را دیده اند:

تعداد کارشناسان تغذیه که آموزش تغذیه در بلایا را دیده اند

$$\frac{\quad}{\quad} \times 100$$

کل کارشناسان تغذیه

*درصد پزشک، کارشناس و بهورزانی که آموزش مدیریت تغذیه در بلایا را دیده اند:

تعداد پزشک، کارشناس و بهورزانی که آموزش مدیریت تغذیه در بلایا را دیده اند

$$\frac{\quad}{\quad} \times 100$$

کل پزشکان، کارشناسان و بهورزان

هدف بینابینی ۳(IG3): بهبود تغذیه در زنان باردار و شیرده

بررسی وضع موجود

بررسی وضعیت ریزمغذی های زنان باردار نشان می دهد، شیوع کمبود روی ۳۹٪، کم خونی ۲۱/۴٪، کمبود ویتامین A ۱۶٪ و کمبود ویتامین D ۵۶/۵٪ می باشد. همچنین شاخص BMI/Age < ۱۹/۸ زنان باردار در استان فارس ۸/۲۴ درصد می باشد. با توجه به اهمیت تغذیه صحیح در دوران بارداری در کاهش مرگ و میر زنان باردار، کاهش تولد نوزادان نارس و کم وزن، اصلاح عادات غذایی زنان باردار، پیشگیری از کم خونی فقر آهن و سایر ریزمغذی ها و بهبود روند وزن گیری آنان از اولویت های فعالیت های این برنامه می باشد.

اهداف اختصاصی:

استانی:

O1-IG3: افزایش آگاهی و عملکرد ۱۰۰٪ کارشناسان تغذیه حوزه معاونت بهداشتی در زمینه تغذیه دوران بارداری در سال ۱۳۹۲.

شهرستانی:

O2-IG3: آموزش ۸۰ درصد از پرسنل بهداشتی (پزشک، ماما، کارشناس، کاردان و بهورز) مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی در زمینه وزن گیری صحیح، پیشگیری از کم خونی فقر آهن و میزان نیاز به گروه های غذایی در این دوران در سال ۱۳۹۲.

O3-IG3: افزایش پوشش مشاوره تغذیه در زنان باردار دچار سوء تغذیه به میزان ۲۰٪ تا پایان سال ۹۲

O4-IG3: آموزش ۵۰ درصد زنان باردار و شیرده در زمینه کاهش سوء تغذیه وزنی و کمبود ریزمغذی ها در بارداری و شیردهی در سال ۱۳۹۲.

هدف اختصاصی: افزایش آگاهی و عملکرد ۱۰۰٪ کارشناسان تغذیه حوزه معاونت بهداشتی در زمینه تغذیه دوران بارداری در سال ۱۳۹۲

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	برگزاری کارگاه استانی منحنی وزن گیری زنان باردار ویژه کلیه کارشناسان تغذیه سلامت خانواده و مادران	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	خرداد ۹۲	خرداد ۹۲	کارگاه برگزار شده		✓			
۲	ارسال فایل الکترونیکی کتاب "راهنمای وزن گیری مادران باردار" ویژه کارشناسان تغذیه جهت استفاده و تکثیر نمودار وزن گیری مادران باردار	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	خرداد ۹۲	خرداد ۹۲	-		✓			
۳	تکثیر نمودار وزن گیری مادر باردار	واحد سلامت خانواده شهرستان	شهریور ۹۲	مهر ۹۲	اعتبارات برنامه های سلامت خانواده		✓			

هدف اختصاصی: آموزش ۸۰ درصد از پرسنل بهداشتی (پزشک، ماما، کارشناس، کاردان و بهورز) مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی در زمینه وزن گیری صحیح، پیشگیری از کم خونی فقر آهن و میزان نیاز به گروه های غذایی در این دوران در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	هماهنگی با رابط آموزشی مرکز بهداشت جهت برگزاری کارگاه	کارشناس تغذیه شهرستان	فروردین ۹۲	فروردین ۹۲	تعداد جلسات هماهنگی	---	✓			
۲	برگزاری کارگاه آموزشی ویژه پزشکان	واحد تغذیه شهرستان	نیمه اول سال ۹۲	شهریور ۹۲	کارگاه برگزار شده	۴۰۰۰۰۰۰۰	✓			
۳	برگزاری کارگاه آموزشی ویژه پرسنل بهداشتی	واحد تغذیه شهرستان	نیمه اول سال ۹۲	شهریور ۹۲	کارگاه برگزار شده	۵۰۰۰۰۰۰۰	✓			

هدف اختصاصی: افزایش پوشش مشاوره تغذیه در زنان باردار دچار سوء تغذیه به میزان ۲۰٪ تا پایان سال ۹۲

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	برگزاری کارگاه پزشک خانواده جهت ضرورت ارجاع	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی/شهرستان	مرداد ۹۲	شهریور ۹۲	تعداد کارگاههای برگزار شده	۴۰۰۰۰۰۰	✓			
۲	قرار دادن اندیکاسیون ارجاع در سایت	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	مرداد ۹۲	مرداد ۹۲	بارگذاری در سایت طبق جدول زمانبندی	---	✓			
۳	چاپ فرم ارجاع و پسخوراند به مرکز مشاوره تغذیه	واحد تغذیه شهرستان	شهریور ۹۲	مهر ۹۲	ثبت مراقبت مادران در پرونده های جدید	۵۰۰۰۰۰۰	✓			
۴	اضافه نمودن شاخص عملکردی کارشناس تغذیه "درصد مادران باردار و شیرده مبتلا به سوء تغذیه مشاوره شده" به شاخص های سال ۹۲	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	مرداد ۹۲	اسفند ۹۲	شاخص پایش شده	---	✓			
۶	قرار دادن شاخص ارجاع به مرکز مشاوره تغذیه جزو شاخص های عملکردی پزشک خانواده	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	سال ۹۲	سال ۹۲	شاخص پایش شده	---	✓			
۷	ارسال شاخص مادران باردار و شیرده مبتلا به سوء تغذیه مشاوره شده	واحد تغذیه شهرستان	اسفند ۹۲	اسفند ۹۲	شاخص های ارسالی	---		✓		تا پایان سال

هدف اختصاصی: آموزش ۵۰ درصد زنان باردار و شیرده در زمینه کاهش سوء تغذیه وزنی و کمبود ریزمغذی ها در بارداری و شیردهی در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	برگزاری کارگاه آموزشی ویژه پزشکان	کارشناس تغذیه شهرستان	سال ۹۲	سال ۹۲	تعداد کارگاههای برگزار شده	۴۰۰۰۰۰۰	✓			
۲	برگزاری کارگاه آموزشی ویژه پرسنل بهداشتی	کارشناس تغذیه شهرستان	سال ۹۲	سال ۹۲	تعداد کارگاههای برگزار شده	۵۰۰۰۰۰۰	✓			
۳	آموزش رابطین سلامت ادارات	کارشناس تغذیه شهرستان	سال ۹۲	سال ۹۲	تعداد کلاس های آموزشی برگزار شده	۳۰۰۰۰۰۰	✓			
۴	آموزش مادران باردار و شیرده	پرسنل بهداشتی و رابطین سلامت	سال ۹۲	سال ۹۲	تعداد مادران آموزش دیده شده	-	✓			

شاخص ها:

*درصد پرسنل بهداشتی که دوره آموزشی تغذیه دوران بارداری را گذرانده اند:

۱۰۰×تعداد پرسنل بهداشتی که دوره آموزشی تغذیه دوران بارداری را گذرانده اند

کل پرسنل بهداشتی

*درصد زنان باردار دچار سوء تغذیه (BMI کمتر از ۱۸/۵) مشاوره شده توسط کارشناس تغذیه:

۱۰۰×تعداد زنان باردار دچار سوء تغذیه (BMI کمتر از ۱۸ /۵) مشاوره شده

کل زنان باردار دچار سوء تغذیه

هدف بینابینی ۴(IG4): کاهش شیوع اختلال رشد در کودکان زیر ۸ سال

بررسی وضع موجود

سوء تغذیه به عنوان یکی از مهم ترین مشکلات بهداشتی کشور و همچنین استان در گروه سنی کودکان زیر ۸ سال به شمار می رود. الگوی غذایی نظیر کمبود دریافت درشت مغذی ها، ریزمغذی ها و ابتلا به بیماری های عفونی و انگلی در زمره مهمترین عوامل مستقیم ابتلا به شمار می رود. ناامنی غذایی خانوار، دسترسی ناکافی به خدمات بهداشتی درمانی، ساختار اقتصادی اجتماعی و فرهنگی جامعه، سطح آموزشی و سواد، وضعیت اقلیمی، تولیدات غذایی، دسترسی به آب سالم با شدت سوء تغذیه ارتباط دارد. خوشبختانه با مداخلات مناسب اجرا شده، سوء تغذیه شدید(کم وزنی شدید) در استان به کمتر از ۲٪ رسیده است و در حال حاضر کاهش اختلال رشد بصورت (افت رشد، توقف رشد و کندی رشد) از اولویت های واحد تغذیه معاونت بهداشتی می باشد. طبق آخرین آمار سال ۱۳۹۰، ۱۱/۵٪ کودکان زیر ۸ سال استان به درجاتی از اختلال رشد مبتلا هستند. هدف از طراحی این برنامه اجرای مداخلات مناسب در جهت کاهش موارد اختلال رشد و بهبود وضعیت رشد کودکان زیر ۸ سال می باشد.

اهداف اختصاصی:

O1-IG4: افزایش پوشش مشاوره تخصصی تغذیه کودکان دچار اختلال رشد ارجاع شده از مراکز بهداشتی درمانی و خانه بهداشت به میزان ۳۰درصد تا پایان سال ۹۲

O2-IG4: آموزش ۸۰٪ پرسنل بهداشتی در زمینه بهبود تغذیه و رشد کودکان در سال ۱۳۹۲.

O3-IG4: آموزش ۸۰٪ مربیان مهدکودک ها در زمینه بهبود تغذیه و رشد کودکان در سال ۱۳۹۲.

O4-IG4: .٪ کاهش در کودکان زیر ۶ سال دچار کم وزنی که تحت پوشش برنامه حمایت تغذیه ای با همکاری کمیته امداد امام خمینی(ره) در شهرستان های داراب، زرین دشت، استهبان، ارسنجان می باشند در سال ۱۳۹۲.

O5-IG4: .٪ کاهش در کودکان ۶ – ۳ ساله دچار کم وزنی که تحت پوشش برنامه توزیع یک وعده غذای گرم مهدروستاها از طریق یک وعده غذای گرم می باشند در سال ۱۳۹۲.

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: افزایش پوشش مشاوره تخصصی تغذیه کودکان دچار اختلال رشد ارجاع شده از مراکز بهداشتی درمانی و خانه بهداشت به میزان ۳۰ درصد تا پایان سال ۹۲

ردیف	عنوان فعالیتهای	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	جمع آوری و آنالیز آمار و اطلاعات مرکز مشاوره	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۶ ماهه اول سال ۹۲	۶ ماهه دوم سال ۹۲	تعداد فرم مرکز مشاوره آنالیز شده		√			
۲	ابلاغ دستورالعمل و اندیکاسیونهای ارجاع به شهرستان	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۶ ماهه اول سال ۹۲	سال ۹۲	نامه ارسالی			√		
۳	تقویت ارجاع گروههای آسیب پذیر	واحد تغذیه شهرستان	طول سال ۹۲	اسفند ۹۲	ارجاعات صورت گرفته			√		
۴	نظارت بر مراکز مشاوره	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	طول سال ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد مراکز مشاوره نظارت شده	۱۰۰۰۰		√		
۵	انجام مشاوره سیاری	واحد تغذیه شهرستان	طول سال ۹۲	سال ۹۲	تعداد مشاوره سیاری انجام شده	۱۰۰۰۰		√		

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: آموزش ۸۰٪ پرسنل بهداشتی در زمینه بهبود تغذیه و رشد کودکان در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	گرفتن مجوز برگزاری کارگاه	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	فروردین ۹۲	اسفند ۹۲	مجوز گرفته شده		√			
۲	برگزاری کارگاه آموزشی بهبود تغذیه و پایش رشد	واحد تغذیه شهرستان	سال ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد جلسات آموزشی برگزار شده	۲۰۰۰۰	√			
	در اختیار گذاشتن مطالب آموزشی جهت گروه هدف	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	شهریور ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد مطالب آموزشی توزیع شده جهت شهرستانها	۲۰۰۰۰	√			
۳	نظارت بر اجرای آموزشها	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	سال ۹۲	اسفند ۹۲	نظارتهای انجام شده	۱۰۰۰۰	√			
۴	پایش برنامه	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	سال ۹۲	۹۲	نمرات پری پست تست		√			

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: آموزش ۸۰٪ مربیان مهدکودک ها در زمینه بهبود تغذیه و رشد کودکان در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	تشکیل جلسه با اداره بهزیستی	واحد تغذیه استان و شهرستان	مهر ۹۲	اسفند ۹۲	صورتجلسات کمیته	۱۰۰۰۰	√			
۲	برنامه ریزی آموزشی جهت مربیان	کارشناس تغذیه شهرستان	مهر ۹۲	اسفند ۹۲	تدوین برنامه		√			
۳	برگزاری کارگاه آموزشی طبق برنامه ریزی انجام شده	کارشناس تغذیه شهرستان	مهر ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد مربی آموزش دیده	۱۰۰۰۰	√			
	توزیع متون آموزشی تغذیه در مهدکودکها	واحد تغذیه استان و شهرستان	مهر ۹۲	اسفند ۹۲	مطالب آموزشی توزیع شده	۲۰۰۰۰	√			

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: ۳٪ کاهش در کودکان زیر ۶ سال دچار کم وزنی که تحت پوشش برنامه حمایت تغذیه ای با همکاری کمیته امداد امام خمینی(ره) در شهرستان های داراب، زرین دشت، استهبان، ارسنجان می باشند در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	تشکیل کمیته هماهنگی حمایت تغذیه ای با مسئولین کمیته امداد امام خمینی (رض)	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۹۲مهر	اسفند۹۲	تشکیل هر ۶ ماه یکبار و پیگیری مصوبات جلسه	۱۰۰۰۰	√			
۲	ابلاغ دستورالعمل شناسایی و پایش کودکان به واحد تغذیه شهرستان	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	سال ۹۲	اسفند۹۲	ارسال به موقع		√			
۳	پیگیری مشکلات احتمالی و ارائه راه حل مناسب از طریق کمیته امداد	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	سال ۹۲	اسفند۹۲	پیگیری به موقع		√			
۴	نظارت بر مراحل اجرایی طرح باتفاق کارشناسان کمیته امداد	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	سال ۹۲	اسفند۹۲	همزمان با نظارت های تخصصی و عمومی	۱۰۰۰۰	√			
۵	جمع بندی و ارسال فرمهای پایش و ارزشیابی وزارتخانه	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	سال ۹۲	اسفند۹۲	ارسال هر ۶ ماه یکبار		√	√		

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: ۵. کاهش در کودکان ۶ - ۳ ساله دچار کم وزنی که تحت پوشش برنامه توزیع یک وعده غذای گرم مهدروستاها از طریق یک وعده غذای گرم میباشند در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتهای	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	هماهنگی با بهزیستی جهت تشکیل کمیته استانی	واحد تغذیه و بهداشت محیط	۶ ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	تشکیل بر اساس جدول زمانبندی	۵۰۰۰	√			
۲	تهیه برنامه غذایی هفتگی بر اساس انرژی و پروتئین مورد نیاز	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۶ ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	انجام بر اساس برنامه زمانبندی		√			
۳	تهیه عناوین آموزشی جهت آموزش به مربیان مهدروستا	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۶ ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	انجام به موقع		√			
۴	ارسال دستورالعمل اجرای طرح به کارشناسان تغذیه شهرستان	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۶ ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	شهریور - مهر ۱۳۸۷		√			
۵	نظارت بر مراحل اجرایی طرح در قالب نظارت‌های واحد	واحد تغذیه و بهداشت محیط	۶ ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	همزمان با نظارت‌های واحد	۲۰۰۰۰	√			
۶	تهیه گزارشات و جمع بندی تن سنجی و سایر موارد	واحد تغذیه و بهداشت محیط	۶ ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	هر سه ماه یکبار		√			
۷	تشکیل کارگاههای مشترک با سازمان بهزیستی	واحد تغذیه و بهزیستی	۶ ماهه دوم سال ۹۲		انجام بر اساس برنامه زمانبندی	۴۰۰۰۰	√			

شاخص: درصد کودکان زیر ۶ سال دچار اختلال رشد مشاوره شده=تعداد کودکان زیر ۶ سال مشاوره شده/تعداد کودکان زیر ۶ سال دچار اختلال رشد*۱۰۰

درصد کودکان ۳-۶ ساله مهد روستا که ارتقاء رشد داشته اند=تعداد کودکان ۳-۶ ساله که بهبودی رشد داشته اند/کل کودکان دچار اختلال رشد تحت حمایت برنامه

هدف بینابینی ۵(IG5): پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید

بررسی وضع موجود

از دیرباز کمبود ید و اختلالات ناشی از آن با طیف وسیعی از تظاهرات بالینی به عنوان یکی از مشکلات تغذیه ای کشور و استان محسوب می شده است. در اولین بررسی شیوع گواتر در استان فارس سال ۱۳۶۸. بیش از ۵۰٪ گزارش گردیده، اما با اجرای مداخلات مناسب در چند سال اخیر شیوع گواتر کمتر از ۶٪ رسیده و میانه پیدارار که یکی از شاخص های پایش این برنامه می باشد، در حد مطلوب می باشد. از آنجایی که کمبود ید در آب و خاک عامل اصلی بروز اختلال ها می باشد، این اختلال ها در هر زمانی پس از اصلاح کمبود ید، چنانچه برنامه های کنترل متوقف گردد، عارض می شود. شواهد موجود حاکی از بازگشت IDD در برخی از کشورهایی است که در گذشته موفق به اصلاح کمبود ید شده بودند.

اهداف اختصاصی:

O1-IG5: آموزش ۵۰٪ پزشکان خانواده در زمینه IDD در سال ۱۳۹۲.

O2-IG5: آموزش ۸۵٪ پرسنل بهداشتی (ماما، کارشناس، کاردان، بهورز) در زمینه IDD در سال ۱۳۹۲.

O3-IG5: آموزش ۵۰٪ زنان خانه دار در زمینه نحوه نگهداری و استفاده از نمک یددار در جهت پیشگیری از بیماری های ناشی از کمبود ید در سال ۱۳۹۲.

جدول فعالیتهای اهداف اختصاصی: حفظ میانه ید ادرار دانش آموزان در حد مطلوب

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	تشکیل کمیته استانی IDD	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	تیر ۹۲	پایان ۹۲	تشکیل بر اساس جدول زمانبندی	۵۰۰۰	√			
۲	پیگیری مصوبات کمیته IDD و رفع مشکلات موجود	واحد تغذیه معاونت بهداشتی واحد بهداشت محیط-اداره نظارت بر مواد غذایی	سال ۹۲	پایان ۹۲	انجام بر اساس برنامه زمانبندی		√			
۳	برنامه ریزی و اجرای طرح پایش ید ادرار دانش آموزان	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۶ ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	انجام به موقع		√			
۴	ارسال دستورالعمل واسامی مدارس انتخاب شده	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۶ ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	شهریور - مهر ۱۳۸۷		√			
۵	نمونه گیری و ارسال نمونه ها به آزمایشگاه والفجر	واحد تغذیه شهرستان	۶ ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	همزمان با نظارتهای واحد	۲۰۰۰۰	√	√		
۶	تهیه تجهیزات آزمایشگاهی مورد نیاز و کیت یدسنج	واحد تغذیه و تدارکات	۶ ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	هر سه ماه یکبار		√			

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: آموزش ۵۰٪ پزشکان خانواده در زمینه IDD در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	تشکیل جلسه با اداره پزشک خانواده	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۶ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	صورتجلسات		√			
۲	گرفتن مجوز باز آموزشی	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۶ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	اخذ مجوز		√			
۳	اجرای برنامه آموزشی	واحد تغذیه معاونت بهداشتی وشهرستان	۶ماهه دوم سال ۹۲	پایان ۹۲	تعداد پزشک آموزش دیده	۵۰۰۰۰	√			

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: آموزش ۸۵٪ پرسنل بهداشتی (پزشک ماما، کارشناس، کاردان، بهورز) در زمینه IDD در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	گرفتن مجوز آموزشی از استان	کارشناس تغذیه شهرستان	۱۳۹۲	۱۳۹۲	مجوزهای تایید شده		√			
۲	برگزاری سمینار آموزشی جهت گروه هدف	کارشناس تغذیه شهرستان	۱۳۹۲	۱۳۹۲	تعداد جلسات آموزشی	۳۰۰۰۰	√			
۳	ارسال گزارش به واحد تغذیه استان	کارشناس تغذیه شهرستان	۱۳۹۲	۱۳۹۲	گزارشات ارسالی		√			
۴	نظارت بر اجرای برنامه	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	۱۳۹۲	۱۳۹۲	تعداد نظارت		√			

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: آموزش ۵۰٪ زنان خانه دار در زمینه نحوه نگهداری و استفاده از نمک یددار در جهت پیشگیری از بیماری های ناشی از کمبود ید در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	برگزاری جلسات آموزشی جهت پرسنل بهداشتی مراکز و خانه های بهداشت	واحد تغذیه شهرستان	۱۳۹۲	۱۳۹۲	درصد پرسنل بهداشتی آموزش دیده	۱۰۰۰۰	√			
۲	برگزاری جلسات آموزشی جهت زنان خانه دار	کارشناس بهداشتی و بهورز	۱۳۹۲	۱۳۹۲	درصد زنان آموزش دیده		√			
۳	بررسی نمکهای مصرفی خانوار	کارشناس بهداشتی و بهورز	۱۳۹۲	۱۳۹۲	درصد خانوارهای بررسی شده		√			

شاخص: درصد خانوارهای استفاده کننده از نمک یددار = تعداد خانوارهایی که نمک یددار مصرف می کنند / کل خانوارهای تحت پوشش

میانه ید ادرار دانش آموزان استان

هدف بینابینی ۶(IG6): بهبود شیوه تغذیه جامعه متناسب با پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی، دیابت و ..

بررسی وضع موجود

تغییر شیوه زندگی مردم در دهه های اخیر منجر به تغییر الگوی بیماری ها شده است. امروزه بخش عمده مرگ و میر به علت بیماری های غیرواگیر مانند قلبی عروقی، دیابت، سرطان و سکته های مغزی اتفاق می افتد. یکی از عوامل زمینه ساز و مهم افزایش شیوع این بیماری ها تغییر رژیم غذایی و الگوی مصرف نامناسب تغذیه بصورت افزایش مصرف قندهای ساده، چربی، افزایش کالری دریافتی، عدم تحرک مصرف غذاهای آماده و پرکالری می باشد. در آخرین بررسی وضعیت موجود سال ۱۳۸۸، ۵۳٪ از مادران استان دچار اضافه وزن و چاقی بودند، ۱۳/۳٪ از افراد بالای ۳۰ سال روستایی مبتلا به چاقی می باشند، ۴۷٪ خانوارهای مورد مطالعه از نمکدان سر سفره استفاده می کنند، ۶۱٪ افراد استان بیش از ۱۰ گرم نمک در روز مصرف می کنند، ۵۸/۳٪ افراد مورد مطالعه بیش از ۴۰ گرم روغن روزانه مصرف می کنند، ۵۶/۷٪ خانوارها روزانه یک بار میوه مصرف می کنند.

اهداف اختصاصی:

O1-IG6: آموزش ۸۰٪ متصدیان رستوران ها، سلف سرویس ها و اغذیه فروشی ها در زمینه الگوی صحیح تغذیه در سال ۱۳۹۲.

O2-IG6: افزایش درصد رستوران های دوستدار تغذیه سالم به ۲۰٪ در سال ۱۳۹۲.

O3-IG6: آموزش ۶۰٪ پرسنل بهداشتی (پزشکان، کارشناسان) در زمینه تغذیه در بیماری دیابت و راه های پیشگیری و کنترل آن در سال ۱۳۹۲.

O4-IG6: آموزش ۲۰٪ افراد بالای ۳۰ سال جامعه از طریق رسانه های عمومی در زمینه تغذیه و کنترل چاقی، تغذیه و پرفشاری خون، نمک و عوارض مصرف آن تا پایان سال ۹۲

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: آموزش ۸۰٪ متصدیان رستوران ها، سلف سرویس ها و اغذیه فروشی ها در زمینه الگوی صحیح تغذیه در سال ۱۳۹۲.

علت عدم اجرا	وضعیت اجرا			اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	شاخص پایش	زمان پایان	زمان شروع	مجری	عنوان فعالیتهای	ردیف
	اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده							
					جلسات هماهنگی	۱۳۹۲	۱۳۹۲	واحد تغذیه شهرستان	هماهنگی با صنف رستورانها	۱
				۲۰۰۰۰	تعداد جلسات برگزار شده	۱۳۹۲	۱۳۹۲	واحد تغذیه شهرستان	برگزاری جلسات آموزشی	۲
				۱۰۰۰۰	نظارت انجام شده	۱۳۹۲	۱۳۹۲	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	نظارت وارزشیابی	۳

جدول فعالیتهای هدف اختصاصی: افزایش درصد رستوران های دوستدار تغذیه سالم به ۲۰٪ در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	تشکیل کمیته استانی	واحد تغذیه و بهداشت محیط معاونت بهداشتی	۲۰ تیر ۱۳۹۲	اسفند ۱۳۹۲	بررسی صورتجلسات		√			
۲	عقد تفاهم نامه با واحد بهداشت محیط	واحد تغذیه و بهداشت محیط معاونت بهداشتی	تیر ۹۲	اسفند ۱۳۹۲	بررسی تفاهم نامه		√			
۳	تهیه چک لیست و دستورالعمل و ابلاغ به شهرستان	واحد تغذیه و بهداشت محیط معاونت بهداشتی	شهریور ۹۲	اسفند ۱۳۹۲	نامه ارسالی به شهرستان		√			
۴	تکمیل چک لیست و ارسال نتایج به واحد تغذیه	واحد تغذیه شهرستان	۶ ماه دوم سال ۹۲	اسفند ۱۳۹۲	تعداد چک لیست ارسال شده	۲۰۰۰۰	√			
۵	اجرای طرح ضربت نظارت رستوران و بیرون برهای شیراز	واحد تغذیه و بهداشت محیط معاونت بهداشتی	۱۳۹۲	۱۳۹۲	تعداد رستورانها و بیرون برهای نظارت شده	۱۰۰۰۰۰۰۰	√			
۶	تشکیل کمیته شهرستان	واحد تغذیه شهرستان	سال ۹۲	اسفند ۱۳۹۲	صورتجلسه کمیته					
۷	انتخاب رستورانهای برتر با تصمیم کمیته استانی و شهرستانی	واحد تغذیه معاونت بهداشتی و شهرستان	پایان سال ۹۲	اسفند ۱۳۹۲	تعداد رستورانهای برتر	۲۰۰۰۰				

هدف اختصاصی: آموزش افراد بالای ۳۰ سال جامعه در زمینه تغذیه و کنترل چاقی، تغذیه و پرفشاری خون، نمک و عوارض مصرف آن تا پایان سال ۱۳۹۲

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	اجرای برنامه های آموزشی از صداوسیما	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	۹۲/۱۰/۱	پایان سال	تعداد برنامه های اجرا شده	-	✓			تا پایان سال
۲	چاپ مطالب علمی در جراید و مجلات	واحد تغذیه معاونت بهداشتی/ شهرستان	۹۲/۱۰/۱	پایان سال	تعداد مطالب چاپ شده	-		✓		تا پایان سال
۳	برگزاری کارگاه ویژه پزشکان	کارشناس تغذیه شهرستان	سال ۹۲	پایان سال	تعداد کارگاههای برگزار شده	۴۰۰۰۰۰۰	✓			
۴	برگزاری کارگاه ویژه مدیران، مربیان بهداشت و معلمان	واحد تغذیه معاونت بهداشتی/ شهرستان	سال ۹۲	پایان سال	تعداد کارگاههای برگزار شده	-		✓		تا پایان سال
۵	برگزاری کلاس های آموزشی ویژه دانش آموزان	واحد تغذیه معاونت بهداشتی/ شهرستان	سال ۹۲	پایان سال	تعداد کلاسهای برگزار شده	-		✓		تا پایان سال
۶	برگزاری کلاس های آموزشی ویژه رابطین سلامت ادارات	واحد تغذیه شهرستان	سال ۹۲	پایان سال	تعداد کلاسهای برگزار شده	۳۰۰۰۰۰۰		✓		تا پایان سال
۷	تهیه پکیج آموزشی	واحد تغذیه معاونت بهداشتی	سال ۹۲	پایان سال	پکیج آموزشی تهیه شده	۲۰۰۰۰۰۰	✓			

هدف اختصاصی: افزایش پوشش مشاوره تغذیه افراد در معرض خطر بیماری سنرم متابولیک ارجاع شده به میزان ۵٪ وضعیت موجود تا پایان سال ۱۳۹۲

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	برگزاری کارگاه پزشک خانواده جهت ضرورت ارجاع	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی/شهرستان	مرداد ۹۲	شهریور ۹۲	تعداد کارگاههای برگزار شده	۴۰۰۰۰۰۰	✓			
۲	قرار دادن اندیکاسیون ارجاع در سایت	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	مرداد ۹۲	مرداد ۹۲	بارگذاری در سایت طبق جدول زمانبندی	---	✓			
۳	چاپ فرم ارجاع و پسخوراند به مرکز مشاوره تغذیه	واحد تغذیه شهرستان	شهریور ۹۲	مهر ۹۲	شاخص پایش شده	۳۰۰۰۰۰۰۰		✓		
۴	اضافه نمودن شاخص عملکردی کارشناس تغذیه "درصد افراد مبتلا به سندروم متابولیک مشاوره شده"	واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	مرداد ۹۲	اسفند ۹۲	شاخص پایش شده	---	✓			
۷	ارسال شاخص درصد افراد مبتلا به سندروم متابولیک مشاوره شده	واحد تغذیه شهرستان	اسفند ۹۲	اسفند ۹۲	شاخص های ارسالی	---			✓	تا پایان سال

هدف اختصاصی: آموزش ۶۰٪ پرسنل بهداشتی (پزشکان، کارشناسان) در زمینه تغذیه در بیماری دیابت و راه های پیشگیری و کنترل آن در سال ۱۳۹۲.

ردیف	عنوان فعالیتها	مجری	زمان شروع	زمان پایان	شاخص پایش	اعتبار مورد نیاز (هزار ریال)	وضعیت اجرا			علت عدم اجرا
							اجرا شده	در حال اجرا	اجرا نشده	
۱	برگزاری کارگاه های آموزشی ویژه پزشکان خانواده	واحد تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	مرداد ۹۲	مرداد ۹۲	تعداد جلسات برگزار شده	از اعتبارات اداره پزشک خانواده تأمین شد	✓			
۲	برگزاری کارگاه های آموزشی ویژه کارشناسان تغذیه	واحد تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	بهمن ۹۲	بهمن ۹۲	تعداد جلسات برگزار شده	۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال	✓			
۳	تهیه بسته های آموزشی	واحد تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	مهرماه ۹۲	اسفند ۹۲	به چاپ رسیدن به موقع	۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال (مشترک با واحد غیرواگیر)	✓			
۴	نظارت بر مراکز مشاوره تغذیه در دیابت	واحد تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	مهرماه ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد دفعات نظارت بر مراکز	-----	✓			
۵	جلسات ماهانه هماهنگی برنامه غربالگری دیابت و کارشناسان دیابت و هماهنگی با واحد غیر واگیر	واحد تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	مهرماه ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد جلسات برگزار شده	-----	✓			
۶	ارزشیابی برنامه	واحد تغذیه جامعه معاونت بهداشتی	مهرماه ۹۲	اسفند ۹۲	تعداد پزشکان و کارشناسان آموزش دیده در زمینه پیشگیری از دیابت	-----	✓			

شاخص ها:

شاخص: درصد رستورانهای دوستدار تغذیه سالم = تعداد رستورانهای دوستدار تغذیه سالم / تعداد کل رستورانهای شهرستان

درصد متصدیان رستورانها واغذیه فروشی ها که آموزش تغذیه دیده اند = تعداد متصدیان آموزش دیده / کل متصدیان شهرستان

شاخص های ارزیابی برنامه

کد شاخص	عنوان شاخص
۱	درصد دانش آموزان دچار اختلال رشد مشاوره شده
۲	درصد دختران راهنمایی و دبیرستان تحت پوشش برنامه آهن باری
۳	درصد کارشناسان تغذیه که آموزش مدیریت تغذیه در بلایا را گذرانده اند
۴	درصد پزشک، کارشناس و بهورزانی که آموزش مدیریت تغذیه در بلایا را گذرانده اند
۵	درصد پرسنل بهداشتی که دوره آموزشی تغذیه دوران بارداری را گذرانده اند
۶	درصد مادران باردار دچار سوء تغذیه مشاوره شده
۷	درصد کودکان زیر ۸ سال دچار اختلال رشد مشاوره شده
۸	درصد خانوارهای استفاده کننده از نمک یددار
۹	میانگین ید ادرار دانش آموزان استان
۱۰	درصد رستورانهای دوستدار تغذیه سالم