

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی

# دارونامه خانه های بهداشتی کارگری

اداره کل بهداشت حرفه ای

**جدول داروهای مجاز ( داروهای که بهداشتیاران کار می توانند به مراجعین بدهند. )  
داروهای مسکن و تب بر**

نام دارو	شکل دارو	سن	طرز دادن دارو	در هر بازدید چقدر می‌توانید از این دارو بدهید	در هر بازدید حداکثر چه مدت می‌توانید از این دارو بدهید	به چه کسانی نباید از این دارو بدهید
آسپیرین	قرص 500 میلی گرمی	14 سال به بالا	4 بار در روز هر بار یک قرص	4 قرص	24 ساعت	1- به کسانی که ورم معده یا زخم معده دارند 2- زنان باردار
استامینوفن	قرص 325 میلی گرمی	14 سال به بالا	4 بار در روز هر بار یک قرص	12 قرص	3 روز	1- بیماران کبدی و کلیوی 2- زنان شیرده

**توجه کنید :**

- 1- در صورت باقی ماندن درد با توجه به دستورالعمل های مربوطه پیگیری و بیمار را به پزشک ارجاع دهید.
- 2- در مورد استامینوفن دارو باید دور از نور نگهداری شود.
- 3- قرص آسپیرین بعد از غذا مصرف شود.

نام دارو	شکل دارو	سن	موارد استعمال
پویدون آیداین (بتادین)	محلول	در همه سنین	جهت ضد عفونی زخم ها و سوختگیها.
ستریمید «ث» (ساولن)	محلول	در همه سنین	این دارو برای شستشو و تمیز کردن زخمها و ضد عفونی کردن وسایل پانسمان است.
الکل 70 درجه	محلول	در همه سنین	از الکل برای ضد عفونی محل تزریق و ضد عفونی کردن میزان الحرارة استفاده می شود.
سالین نرمال	محلول	در همه سنین	از سالین نرمال ( کلوروسدیم ) بعنوان پانسمان و برای شستشوی بافتها و دهان، بینی و بصورت قرقره گلو شود.

### توجه کنید:

- 1- برای ضد عفونی کردن زخمها و سوختگیها بهتر است از محلول بومدون آیداین ( بتادین ) استفاده کنید. در صورتیکه این دارو در دسترس نبود محلول رقیق شده ستریمید «ث» استفاده نمائید.
- 2- محلول ستریمید «ث» را باید قبل از مصرف رقیق کرد. ( 2 دوقاشق مرباخوری در يك لیتر آب ).
- 3- برای رقیق کردن محلول باید آب را به آهستگی داخل ظرف دوا کرد تا زیاد کف نکند.
- 4- محلول رقیق شده بلافاصله مصرف شود و بقیه آن دور ریخته شود.
- 5- محلول ستریمید «ث» نباید وارد دهان، چشم یا گوش شود.
- 6- همراه محلول ستریمید «ث» نباید صابون را بکار برد.
- 7- دهانه شیشه محلول ستریمید «ث» را نباید با چوب پنبه پوشاند.
- 8- محلول پویدون آیداین اس خاصیت قارچ کش- باکتری کش و ویروس دارد.
- 9- برای تهیه الکل 70 درجه سه پیمانه الکل طبی را با يك پیمانه آب جوشیده سرد شده مخلوط کنید.
- 10- سالین نرمال را در ظرف نفوذ ناپذیر نگهداری کنید و در صورت ممکن ذرات جامد آن را بکار نبرید.

**جدول داروهای مجاز ( داروهائی که بهداشتیاران کار می توانند به مراجعین بدهند )  
داروهای جلدی**

نام دارو	دسته داروئی	شکل دارو	سن	طرز دادن دارو	در هر بازدید چقدر می‌توانید از این دارو بدهید
نیتروفورازون	ضدسوخستگی	کرم	درهمه سنین	2 تا 3 بار در روز هر بار کمی از این دارو را در محل بمالند	یک لوله
مانتول سالیسیلات	ضد درد موضعی	پماد	درهمه سنین	روی قسمتی از بدن که درد دارد بمالند و ماساژ دهند	یک لوله

**توجه کنید:**

- 1- از کرم نیتروفورازون در مورد سوختگیهایی که تاول ایجاد نشده باشد یا در سوختگیهایی که تاول ایجاد کرده استفاده نمی‌شود. در این مورد از روغن کبد ماهی استفاده شود.
- 2- پماد مانتول سالیسیلات بایستی دور از نور، در جای خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود. مواظب باشید این پماد هیچگاه نباید به صورت مالیده شود. توصیه کنید بعد از مصرف این پماد دستها را با آب و صابون بشویند.

**جدول داروهای مجاز ( داروهای که بهداشتیاران کار می توانند به مراجعین بدهند )  
داروهای ضد سرفه**

نام دارو	شکل دارو	سن	طرز دادن دارو	در هر بازدید چقدر می‌توانید از این دارو بدهید	حداکثر برای چه مدت می‌توانید از این دارو بدهید	به چه کسانی نباید از این دارو بدهید
دکسترومتورفان	شربت	بزرگسالان	3بار در روز (صبح- ظهر و شب)	یک شیشه	یک هفته	مبتلایان به آسم یا تنگی نفس

**توجه کنید:**

- 1- این دارو ممکن است ایجاد خواب آلودگی نماید از این رو توصیه کنید هنگام مصرف آنها از رانندگی و کار با آلاتی که نیاز به هوشیاری دارد خودداری نمایند.
- 2- شربت را باید دور از نور نگهداری کنید.
- 3- اگر سرفه بیش از یک هفته ادامه پیدا کرد و همراه با تب- بثورات جلدي یا سردرد شدید بود بیمار را به پزشك ارجاع دهید.

**جدول داروهای مجاز ( داروهای که بهداشتیاران کار می توانند به مراجعین بدهند )  
داروهای ضد ترشی**

نام دارو	شکل دارو	سن	طرز دادن دارو	در هر بازدید چقدر می‌توانید از این دارو بدهید	در هر بازدید حداکثر برای چه مدت می‌توانید از این دارو بدهید
آلومینیوم ام- جی- اس	شریت	14 سال به بالا	4 بار در روز- هر بار یک تا دو قاشق غذاخوری	یک شیشه	5 روز
	قرص	14 سال به بالا	هر بار یک تا دو قرص	20 تا 40 قرص	5 روز

**توجه کنید:**

- 1- بیمار باید قبل از هر بار مصرف، شیشه را به خوبی تکان دهد.
- 2- اگر به بیمار قرص می‌دهید به او یادآوری کنید که قرص‌ها را به خوبی بجود و بعد بلعد.
- 3- آلومینیوم ام- جی- اس را ( چه قرص و چه شریت ) باید یک ساعت بعد از غذا و هرشب یک ساعت قبل از خواب بخورد.
- 4- این دارو ممکن است مدفوع بیمار را سفید کند.
- 5- زیاد خوردن این دارو ممکن است باعث اسهال شود.

**جدول داروهای مجاز ( داروهای که بهداشتیاران کار می توانند به مراجعین بدهند )****داروهای درمان اسهال**

نام دارو	شکل دارو	سن	طرز دادن دارو
الکترولیت خوراکی (O.R.S)	پودر 27/5 گرمی	در همه سنین	بسته 27/5 گرمی را در یک لیتر آب جوشیده سرد حل کنید و طبق جدول درمان اسهال مصرف نمایید.

**توجه کنید:**

- 1- هر روز باید محلول (O.R.S) را تازه و در ظرف تمیز تهیه کنید و مقداری محلولی که از روی پیش مانده باید دور ریخته شود.
- 2- در صورتیکه بسته پودر 7 گرمی باشد بایستی در یک لیوان 250 میلی لیتری آب سرد جوشیده حل و مصرف شود.