

فرم مراقبت دوره ای سالمند

تاریخ تشکیل پرونده :		شماره خانوار (پرونده):		نام و نام خانوادگی :					
سال تولد:		تحصیلات : بیسواد - باسواد		جنس : زن - مرد					
همراهان زندگی : تنها - با همراه (همسر، فرزند، اقوام، دوست، سایر)		عادات : الکل - سیگار و		تأهل : مجرد - متأهل - بیوه - مطلقه یا جدا					
سن	سن	سن	پزشک	سن	سن	سن	غیرپزشک	فشارخون	احتمال ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی
	۲۱ ۴۳		میانگین فشارخون = ۱- افت فشارخون سیستولیک در وضعیت ایستاده نسبت به نشسته ۲- پروتئینوری ۳- رتینوپاتی ۴- نارسایی قلبی			۲۱ ۴۳	میانگین فشارخون = ۱- مصرف دارو ۲- مصرف دخانیات / چربی خون بالا / سابقه ابتلا به فشارخون بالا / چاقی ۳- سابقه سکته قلبی / آنژین صدری / سکته مغزی / دیابت / بیماری کلیه ۴- افت فشارخون ماکزیمم در وضعیت ایستاده نسبت به نشسته	ارزیابی	
	۱ ۲ ۳		۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه / ۳ ماه / یک سال بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد			۱ ۲ ۳	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری ۲- در معرض ابتلا: سه ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد	طبقه و توصیه	
	۲ ۴ ۶ ۷		۱- LDL = ۲- HDL = ۳- AST = ۴- ALT = ۵- آنزیم های کبدی طبیعی ۶- آنزیم های کبدی افزایش یافته مجاز ۷- آنزیم های کبدی افزایش یافته بیش از مجاز			۲۱ ۳	۱- سابقه سکته قلبی / آنژین صدری / سکته مغزی / دیابت یا سابقه آن / بیماری کلیه ۲- اختلالات چربی خون / فشارخون بالا / مصرف دخانیات / چاقی / سابقه اختلال قند خون / عدم تحمل گلوکز ۳- مصرف دارو	ارزیابی	
	۲۱ ۳		۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه / ۳ ماه / ۶ ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل : ۳ سال بعد مراقبت دوره ای			۲۱	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز بیماری یا عامل خطر یا ۳ سال بعد	طبقه و توصیه	

پزشک			غیرپزشک			ارزیابی	تغذیه
سن	سن	سن	سن	سن	سن		
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	ارزیابی	نمایه توده بدنی = ۱- کاهش اشتها در ۳ ماه اخیر / کاهش وزن ناخواسته در یک ماه اخیر ۲- عدم مصرف مولتی ویتامین مینرال
۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	طبقه و توصیه	
۲۱	۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	ارزیابی	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد
۳	۲	۳	۳	۳	۳	طبقه و توصیه	
		۲۱			۲۱	ارزیابی	۱- ابتلا به دیابت / مصرف دارو ۲- چاقی / فشارخون بالا / چربی خون بالا ۳- سابقه فامیلی دیابت ۴- سابقه اختلال قند خون / عدم تحمل گلوکز
		۴۳			۴۳		
		۵			۲۱	ارزیابی	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه / ۳ ماه / یکسال بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد
		۳			۳		
۱	۱	۱			۲۱	ارزیابی	۱- کاهش بینایی / عدم توانایی خواندن با یا بدون عینک ۲- کاهش شنوایی / تست نجوای غیرطبیعی
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	طبقه و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	ارزیابی	۱- احساس غمگینی و غصه در روزهای اخیر ۲- احساس بی حوصلگی
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	طبقه و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد
۲۱	۴۳	۴۳	۲۱	۲۱	۲۱	ارزیابی	۱- امتیاز ۲ یا بالاتر و T4 و TSH غیرطبیعی ۲- امتیاز ۲ یا بالاتر و T4 و TSH طبیعی ۳- امتیاز ۱ ۴- امتیاز صفر
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	طبقه و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیرفوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه یک سال بعد

پزشک			غیرپزشک			ارزیابی	طبقه و توصیه	خواص
سن	سن	سن	سن	سن	سن			
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۱- صبح زودتر از معمول بیدار شدن / شب دیرتر از معمول به رختخواب رفتن ۲- مشکل بخواب رفتن / بیدار شدن های شبانه		
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۱- احتمال مشکل : ارجاع غیرفوری ۲- فاقد مشکل : مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد		
		۲۱			۲۱	۱- سابقه پوکی استخوان / سابقه شکستگی پس از ۴۰ سالگی / مصرف کورتون حداقل به مدت سه ماه ۲- زن بالاتر از ۶۵ سال / مرد بالاتر از ۷۰ سال / بی حرکتی طولانی / ورزش نامستمر / سابقه پوکی استخوان یا شکستگی لگن در مادر / یائسگی زودرس / لاغری / مصرف دخانیات	ارزیابی	پوکی استخوان
		۲۱			۲۱	۱- احتمال مشکل : ارجاع غیرفوری ۲- فاقد مشکل : مراجعه در صورت بروز عامل خطر یا ۳ سال بعد	طبقه و توصیه	
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۱- تست استرس مثبت ۲- تکرار ادرار / ادرار کردن شبانه / بازیگ شدن یا قطع شدن و وصل شدن ادرار ۳- احساس ناگهانی و شدید و ریزش ادرار ۴- خروج ادرار هنگام عطسه، سرفه یا برخاستن	ارزیابی	بی اختیاری ادراری
۳	۳	۳	۴۳	۴۳	۴۳	۱- احتمال مشکل : ارجاع غیرفوری ۲- در معرض ابتلا: ۲ تا ۴ هفته بعد پیگیری	طبقه و توصیه	
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۱	۱- امتیاز صفر از آزمون به ذهن سپاری / امتیاز صفر از آزمون یاد آوری ۲- امتیاز کمتر از ۳ از آزمون یادآوری ۳- امتیاز ۳ از آزمون یادآوری کلمات	ارزیابی	دمانس
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۱- احتمال مشکل : ارجاع غیرفوری ۲- فاقد مشکل : مراجعه یک سال بعد	طبقه و توصیه	

