

جعبه کمک‌های اولیه

تجهیزات جعبه کمک‌های اولیه

توصیه می‌شود همه خانواده‌ها یک جعبه کمک‌های اولیه در منزل و خودرو برای استفاده در آسیبها و حوادث داشته باشند.

تجهیزات موردنیاز در جعبه کمک‌های اولیه به شرح زیر است:

- | | |
|------------------|---------------------------------------|
| ۲۰ عدد | ۱- چسب زخم |
| ۴ عدد | ۲- باند سه گوش یک متری |
| ۲ عدد | ۳- گاز استریل چشمی |
| ۶ عدد | ۴- گاز استریل |
| ۳ عدد | ۵- بسته پانسمان آماده |
| ۳ حلقه | ۶- باند لوله‌ای کوچک |
| ۳ حلقه | ۷- باند لوله‌ای بزرگ |
| ۱ حلقه | ۸- نوار چسب ضدآب |
| ۱ حلقه | ۹- باند کشی کوچک |
| ۱ حلقه | ۱۰- باند کشی بزرگ |
| ۱ عدد | ۱۱- ضدعفونی کننده پوست (بتادین) متوسط |
| ۲ جفت از هر سایز | ۱۲- دستکش معاینه |
| ۱ عدد | ۱۳- محافظ دهان یا ماسک صورت |
| ۲ عدد | ۱۴- کیسه پلاستیکی بزرگ |
| ۱ عدد | ۱۵- آتل انعطاف پذیر |

- | | |
|----------------|--|
| ۱ عدد | ۱۶- پتوی اورژانس |
| ۱ عدد | ۱۷- قیچی |
| ۱ عدد | ۱۸- موجین یا انبر |
| ۲ عدد | ۱۹- کیسه زباله |
| ۱ عدد | ۲۰- چراغ قوه |
| به تعداد افراد | ۲۱- غذای کنسرو شده |
| ۱ عدد | ۲۲- بیلچه کوچک |
| ۱ عدد | ۲۳- رادیوی باطری دار کوچک |
| ۲۰ عدد | ۲۴- سنجاق قفلی |
| | ۲۵- کتاب کمک‌های اولیه و فهرست شماره تلفن‌های اورژانس محلی |