



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دستورالعمل پیشنهادی جمع آوری داده های خودکشی در بیمارستان ها

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

اردیبهشت ۱۳۹۹

دستورالعمل پیشنهادی جمع آوری داده های خودکشی در بیمارستان ها ویرایش اردیبهشت ۱۳۹۹

- تاریخ اقدام به خودکشی را ثبت نمایید. همچنین در صورت مشخص بودن ساعت اقدام به خودکشی (ثبت شده در پرونده بیمارستانی)، یکی از اعداد بین ۱ تا ۲۴ را علامت بزنید. در صورت نامشخص بودن ساعت اقدام به خودکشی، گزینه "ساعت نامشخص" را انتخاب نمایید. روز اقدام به خودکشی را بر اساس تاریخ (شنبه الی جمعه) انتخاب نمایید.
- نام و نام خانوادگی و کد ملی فرد را در صورت در اختیار داشتن، و تا حد امکان ثبت نمایید.
- پر کردن فیلد جنسیت الزامی است.
- سن فرد را به عدد ثبت نمایید.
- در ثبت وضعیت تأهل، دقت شود که گزینه های "مطلقه / جدا شده" و همچنین "بیوه / همسر فوت شده" را می توانید هم برای مردان و هم برای زنان انتخاب نمایید. در صورتی که وضعیت تأهل نامشخص باشد، می توانید گزینه "نامشخص" را انتخاب نمایید.
- در ثبت تحصیلات، دقت شود که برای کلیه موارد دارای سواد خواندن و نوشتن، تحصیلات ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان، و سیکل قدیم، گزینه "زیر دیپلم" را انتخاب نمایید. بدیهی است کودکان و یا نوجوانانی که تحصیلات مدرسه را به اتمام نرسانده اند و یا مشغول تحصیل می باشند نیز در این دسته قرار می گیرند. افرادی که فاقد سواد خواندن و نوشتن باشند و یا هرگز به مدرسه نرفته باشند، در گروه "بی سواد" قرار می گیرند. کلیه افراد دارای مدارک فوق دیپلم، کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری و بالاتر از آن اعم از گروه های پزشکی و ... در گروه تحصیلات دانشگاهی قرار می گیرند. در صورتی که تحصیلات نامشخص باشد می توانید گزینه "نامشخص" را انتخاب نمایید.
- در ثبت منطقه سکونت، برای افرادی که در شهر و حاشیه شهر سکونت دارند، گزینه "شهر"، برای افرادی که در روستاها سکونت دارند، گزینه "روستا" و برای کسانی که زندگی عشایری دارند، گزینه "عشایر" را انتخاب نمایید. در صورتی که منطقه سکونت نامشخص بوده و یا در فهرست های دریافتی ثبت نشده باشد، می توانید گزینه "نامشخص" را انتخاب نمایید.
- افراد شاغل، شامل زنان و مردانی می شود که دارای شغل (اعم از کارفرما، کارگر، کارمند، شغل آزاد، کشاورز، دامدار، معلم، پرستار، پزشک، مدرس دانشگاه، و ...) باشند. افراد بدون شغل دارای درآمد، شامل کلیه زنان و مردانی می شود که در بیرون از منزل شاغل نیستند، اما از طریق دیگری صاحب درآمد می باشند (مستمری بگیر، بازنشسته، دریافت سود بانکی، اجاره بهای ملک یا درآمد حاصل از کار دیگری). افراد بیکار، شامل زنان و مردان در سنین جوانی و میانسالی است که آماده برای کار و جویای کار باشند، اما شاغل نباشند و همچنین هیچ درآمدی نداشته باشند. گزینه "خانه دار"، صرفاً شامل زنانی می شود که فعالیت اقتصادی در بیرون از منزل نداشته و فقط به امور منزل می پردازند. انتخاب گزینه سرباز فقط برای مردان ممکن خواهد بود. در صورتی که وضعیت اشتغال در هیچ یک از گروه های تقسیم بندی شده فوق نتواند

قرار گیرد، می توانید گزینه "سایر" را انتخاب نمایید. در صورتی که وضعیت اشتغال نامعلوم باشد، گزینه "نامشخص" را انتخاب نمایید.

- در صورت انتخاب گزینه "دانشجو" در وضعیت اشتغال، در قسمت بعدی نوع دانشگاه (اعم از علوم پزشکی وزارت بهداشت، دولتی وزارت علوم، فنی حرفه ای وزارت علوم، پیام نور وزارت علوم، غیرانتفاعی، دانشگاه آزاد اسلامی) نیز باید انتخاب شود. در صورت مشخص نبودن نوع دانشگاه، گزینه "نامشخص" انتخاب گردد.
- "مسمومیت با دارو" شامل اقدام به خودکشی به وسیله داروهایی است که مصارف پزشکی دارند. این داروها ممکن است توسط داروخانه ها بدون نسخه و یا توسط سایر فروشندگان به صورت غیرمجاز و بدون نسخه در اختیار بیماران قرار داده شده باشند و یا اینکه بیماران داروهای نسخه شده خودشان یا اطرافیان را با قصد خودکشی مصرف نمایند. انواع بنزودیازپین ها، مسکن ها، آنتی بیوتیک ها، و حتی قرص ترامادول شامل این دسته می شوند.
- برای هر نوع اقدام به خودکشی با انواع سموم حشره کش و آفت کش مورد استفاده خانگی و کشاورزی، و همچنین قرص غیرقانونی برنج، گزینه "مسمومیت با سم" را انتخاب نمایید. در صورت انتخاب این گزینه، الزاما باید ذیل آن، یکی از دو گزینه "قرص برنج" و یا "سایر سموم" را نیز انتخاب نمایید. در واقع مسمومیت با قرص برنج شامل بخشی از آمار مسمومیت با سموم خواهد بود.
- اقدام به خودکشی با "چاقو یا تیغ" (یا سایر برنده ها) شامل بسیاری از موارد خودزنی مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان ها می باشد که باید در زمره موارد اقدام به خودکشی ثبت شوند.
- "مسمومیت با مواد مخدر" شامل خودکشی با تریاک، مورفین، هروئین و متادون می باشد. در صورت انتخاب این گزینه، الزاما باید ذیل آن، یکی از دو گزینه متادون و یا سایر مواد را نیز انتخاب نمایید. در واقع مسمومیت با متادون شامل بخشی از مسمومیت با مواد خواهد بود.
- خودکشی به واسطه سقوط شامل سقوط از پل، بالکن منازل و پل های عابر پیاده و اتوبان ها، و همچنین اماکن کوهستانی و مناطق سیاحتی می باشد.
- هر نوع روش دیگر خودکشی به غیر از موارد ذکر شده (به طور مثال مانند هر نوع خفه کردن خود با گاز یا لوله آگروز ماشین، غرق شدگی) در قسمت سایر ثبت شود.
- مواردی که روش خودکشی آنها نامعلوم بوده است در قسمت نامشخص ثبت گردد.