

چه کسانی می توانند از خدمات مشاوره تغذیه در مراکز خدمات جامع سلامت بصورت رایگان استفاده کنند؟

کلیه ی افراد در تمامی سنین می توانند به پزشک خانواده خود مراجعه نموده و در صورتی که مشکل تغذیه ای و یا دارای بیماری های مرتبط با تغذیه مانند دیابت، فشار خون، چاقی و اضافه وزن، سوء تغذیه و ... باشند می توانند از خدمات مشاوره تغذیه به صورت رایگان بهره مند شوند.

چگونه می توانم خدمات مشاوره تغذیه را بصورت رایگان دریافت کنم؟

شما می توانید به پزشک خانواده خود مراجعه نموده و با انجام ارزیابی الگوی غذایی و اندازه گیری قد و وزن توسط مراقب سلامت و در صورت داشتن مشکل تغذیه ای به کارشناس تغذیه مرکز خدمات جامع سلامت مربوطه خود از طریق سیستم ارجاع داده شوید و از خدمات مشاوره تغذیه به صورت رایگان بهره مند گردید.

برای ثبت شکایات بهداشت محیطی خود چه کنیم؟

با شماره گیری تلفن ۱۹۰ می توانید شکایت بهداشتی خود را از مراکز تهیه و عرضه مواد غذایی و اماکن عمومی ثبت کنید.

برای دریافت کارت تندرستی به کجا مراجعه کنم؟

برای دریافت کارت تندرستی با در دست داشتن مدارک شناسایی و عکس ۴×۳ به دفاتر پیشخوان دولت مراجعه کنید

چگونه می توانیم به محتوای معتبر آموزش سلامت دسترسی داشته باشیم؟

با مراجعه به کتابخانه الکترونیک به آدرس <https://iec.behdasht.gov.ir> می توانید به محتوای آموزشی معتبر و قابل اعتماد دسترسی داشته باشید.

بعد از حیوان گزیدگی چه اقدامی انجام دهیم و به کجا مراجعه کنیم؟

بی درنگ ناحیه گاز گرفته شده را به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه با آب و صابون شسته و بلافاصله به نزدیکترین مرکز بهداشت مراجعه کنید.

واکسیناسیون بدو تولد شامل چه واکسین های است و برای انجام این واکسیناسیون باید به کجا مراجعه کرد؟

واکس فلج اطفال خوراکی ، هپاتیت ب و ب ث ژ واکسن های بدو تولد هستند که باید در ۳ تا ۵ روز بعد از تولد تزریق شوند. در صورت عدم تزریق در بیمارستان می توانید با مراجعه به مرکز بهداشتی محل سکونت اقدام به تزریق این واکسن ها نمایید.